

حمله های نظامی را متوقف کنید

دیپلماسی جهانی برای اعلام هرچه زودتر آتش
بس فعال شود

ننگ و نفرت بر جنگ افروزان، جنایتکاران جنگی
و مدافعین حمله های نظامی

سرنگون باد حکومت های جنگ طلب و دیکتاتور

گسترده تر و مستحکمتر باد همبستگی اکثریت اهالی

جامعه بمثابه قربانیان جنگ آمریکا - اسرائیل

و ایران و جنگ چهل اندی ساله اقلیت در قدرت

حکومت جنایتکار اسلامی در ایران

- راهنمای کاهش آسیب های روانی ناشی از جنگ

- پیام مخاطب

روایت یک شهروند از تهران؛ زندگی زیر سایه جنگ

- #کوله پشتی های_رها_شده

کودکان قربانی جنگ؛ زندگی های قطع شده

- جان باختن 4 کارگر شرکت نفت بر اثر حمله هوایی آمریکایی - اسرائیلی به تاسیسات ذخیره سازی
نفی تهران و البرز

- فدراسیون های اتحادیه های جهانی خواستار آتش بس فوری و پایان تشدید نظامی در ایران و
خاورمیانه شدند

- سازمان عفوبین الملل: همه طرف‌های درگیر در جنگ باید از حمله‌های غیرقانونی به زیرساخت‌های انرژی خودداری کنند

- کمیساریای عالی پناهندگان سازمان ملل متحد: تا 3 میلیون 200 هزار نفر در ایران بر اثر جنگ آواره شده‌اند

روز پنجشنبه 21 اسفند، کمیساریای عالی پناهندگان سازمان ملل متحد با اشاره به آوارگی تا 3 میلیون 200 هزار نفر در ایران بر اثر جنگ، بر ضرورت فوری حفاظت از غیرنظامیان، حفظ دسترسی کمک‌های بشردوستانه و باز نگه داشتن مرزها برای کسانی که در جست‌وجوی امنیت هستند تأکید کرده و یادآور شده است که این اقدامات بخشی از تعهدات بین‌المللی در شرایط بحران‌های انسانی به شمار می‌روند.

*راهنمای کاهش آسیب‌های روانی ناشی از جنگ

راهنمای سلامت روان برای شرایط جنگ با بهره‌گیری از توصیه‌های منابع بین‌المللی نظیر سازمان بهداشت جهانی و با هدف ارتقای سلامت روانی در جامعه و حمایت از تاب‌آوری فردی و جمعی نگارش شده است. نکاتی که در ادامه می‌آید، می‌تواند به کاهش آسیب‌های روانی ناشی از جنگ و تقویت سازگاری در این شرایط دشوار کمک کند.

1- احساسات خود را بپذیرید، سرکوب نکنید.

ترس، اندوه، خشم و اضطراب در زمان جنگ طبیعی‌اند. انکار یا سرکوب این احساسات نه تنها آن‌ها را از بین نمی‌برد، بلکه فشار روانی را افزایش می‌دهد. آگاهی از هیجان‌هایی که تجربه می‌شود، نام‌گذاری و پذیرش آن هیجان‌ها، پایه بسیاری از درمان‌های روان‌شناختی مبتنی بر تروماست.

2- به اطلاعات موثق و محدود دسترسی داشته باشید.

دریافت بیش از حد اخبار، به‌ویژه از منابع غیررسمی، اضطراب و نگرانی را تشدید می‌کند. راهکار توصیه‌شده، استفاده از منابع خبری معتبر و در عین حال محدودسازی میزان استفاده از اخبار است.

3- از ارتباط انسانی غافل نشوید.

ارتباط اجتماعی یکی از مهم‌ترین عوامل محافظت‌کننده در برابر اختلال استرس پس از سانحه (PTSD) و افسردگی است. ایجاد یا حفظ ارتباطات خانوادگی، دوستی و اجتماعی باعث کاهش احساس انزوا و افزایش تاب‌آوری روانی می‌شود.

4- روال زندگی را تا حد امکان حفظ کنید.

حفظ عادات روزمره، به افراد حس پیش‌بینی‌پذیری، کنترل و ثبات می‌دهد که برای مقابله با بحران بسیار ضروری است. این توصیه در برنامه‌های MHPSS (خدمات سلامت روان و حمایت روان‌اجتماعی سازمان ملل) نیز تأکید شده است.

*پیام مخاطب

روایت یک شهروند از تهران؛ زندگی زیر سایه جنگ

این روایت را زنی ساکن غرب تهران در تاریخ ۲۰ اسفند، در لحظاتی کوتاه که اینترنت برای دقایقی وصل شده بود، نقل می‌کند. او می‌گوید این روزها نخستین پرسشی که میان مردم رد و بدل می‌شود این است که «بیرون از ایران چه خبر است؟» زیرا دسترسی به اطلاعات بسیار محدود شده و اینترنت اغلب قطع است و فقط گاهی برای لحظاتی کوتاه وصل می‌شود.

به گفته او، زندگی روزمره در تهران زیر سایه صدای جنگنده‌ها و انفجارها می‌گذرد. صبح و شب صدای پرواز هواپیماهای نظامی و انفجارها شنیده می‌شود و مردم در فضایی آکنده از اضطراب زندگی می‌کنند. او می‌گوید شرایط به حدی دشوار شده که بسیاری از مردم فقط آرزو می‌کنند جنگ هرچه زودتر پایان یابد.

او از تورم شدید، کمبود برخی داروها و دشواری دسترسی به خدمات درمانی سخن می‌گوید و معتقد است فشار اقتصادی نسبت به قبل بسیار بیشتر شده است. به گفته او، فضای شهر سنگین است و حضور نیروهای مسلح در خیابان‌ها افزایش یافته است؛ به گونه‌ای که بسیاری از مردم ترجیح می‌دهند کمتر در خیابان‌ها حضور داشته باشند یا درباره مسائل سیاسی صحبت نکنند.

این شهروند تهرانی می‌گوید در میان افرادی که در این روزها با آنها در ارتباط بوده، نگاه‌ها نسبت به ادامه جنگ تغییر کرده است. به گفته او، در آغاز درگیری‌ها برخی تصور می‌کردند شاید این وضعیت به تغییرات سیاسی منجر شود، اما با گسترش حملات و تأثیر مستقیم آن بر زندگی مردم، اکنون بسیاری از افراد خواهان پایان جنگ هستند.

او درباره زندگی روزمره در شهر می‌گوید بانک‌ها همچنان باز هستند و برخی ادارات به صورت نیمه‌فعال کار می‌کنند. فروشگاه‌های مواد غذایی هنوز کالا دارند، اما به دلیل کاهش قدرت خرید، مردم کمتر خرید می‌کنند. به گفته او، سهمیه بنزین نیز کاهش یافته و فشار معیشتی بر خانواده‌ها بیشتر شده است.

این شهروند در پایان می‌گوید: «نگرانی دائمی بخشی از زندگی مردم شده است؛ شب‌ها با صدای جنگنده‌ها و انفجارها می‌گذرد و کسی نمی‌داند این وضعیت تا چه زمانی ادامه خواهد داشت. به گفته او، خواسته بسیاری از مردم در این روزها ساده است: پایان جنگ و بازگشت به همان "یک ذره" زندگی قبلی؛ زندگی‌ای که خود نیز پر از دشواری‌ها و بحران‌های اقتصادی و اجتماعی بوده، اما حالا جنگ نه تنها کمکی به حل آن مشکلات نکرده، بلکه بار رنج و ناامنی را بر زندگی مردم بیشتر کرده است.»

اخبار مندرج لزوماً مواضع شورای هماهنگی تشکل‌های صنفی فرهنگیان ایران را منعکس نمی‌کند و صرفاً جهت اطلاع‌رسانی است.

****کوله‌پشتی‌های رها شده**

کودکان قربانی جنگ؛ زندگی‌های قطع شده

در جریان فاجعه دلخراش در دبستان دخترانه‌ی «شجره طیبه» میناب، دست‌کم ۱۰۸ کودک بی‌گناه جان باختند.

در تداوم این جنگ در شهرهای دیگر نیز هر روز جان کودکان بیشتری گرفته می‌شود؛ کودکانی که هیچ نقشی در جنگ ندارند، اما بیشترین خشونت را متحمل می‌شوند.

هر #نیمکت_خالی و هر #کوله‌پشتی_رهاشده یادآور نسلی است که از حق زندگی، امنیت، آموزش و آرامش محروم شد؛ نسلی که آینده‌اش با خشونت و بی‌رحمی ربوده شد.

نام کودک: آریا بهادری، ۹ ساله

محل حادثه: #میناب

تاریخ: ۹ اسفند ۱۴۰۴

شورای هماهنگی تشکل‌های صنفی فرهنگیان ایران این فاجعه را محکوم می‌کند و تأکید دارد که کودکان و مدارس هرگز نباید به اهداف جنگی تبدیل شوند. خواست ما پایان فوری خشونت و تضمین امنیت جانی دانش‌آموزان است.

توجه: اطلاعات این گزارش همچنان در حال تکمیل است. شورای هماهنگی از معلمان، کارکنان آموزشی و افراد مطلع درخواست می‌کند در صورت دسترسی به هرگونه اطلاعات موثق درباره تعداد قربانیان، نام‌ها، تصاویر یا جزئیات حادثه، آن را برای تکمیل این گزارش با ما به اشتراک بگذارند.

این پست با دریافت اطلاعات تکمیلی به‌روزرسانی خواهد شد.

***جان باختن 4 کارگر شرکت نفت بر اثر حمله هوایی آمریکایی - اسرائیلی به تاسیسات ذخیره سازی نفتی تهران و البرز**

بر اثر حمله هوایی آمریکایی - اسرائیلی شب دوشنبه به تاسیسات ذخیره سازی نفتی تهران و البرز 2 راننده نفتکش و 2 کارگر شرکت نفت جان خود را از دست دادند.

هنوز نام و هویت کامل این کارگران منتشر نشده است.

بر اساس گزارش رسانه ای شده بتاريخ 21 اسفند، مدیر عامل شرکت ملی پخش فرآورده های نفتی جان باختن این 4 کارگر را تایید کرده است.

***فدراسیون‌های اتحادیه‌های جهانی خواستار آتش‌بس فوری و پایان تشدید نظامی در ایران و خاورمیانه شدند**

فدراسیون‌های اتحادیه‌های جهانی که در ذیل امضا شده‌اند، حملات نظامی اخیر انجام‌شده توسط ایالات متحده و اسرائیل علیه ایران، از جمله حملات هوایی که منجر به کشته و زخمی شدن غیرنظامیان و

تخریب زیرساخت‌های حیاتی عمومی، از جمله مدارس و مراکز درمانی، شده است، را محکوم می‌کنند.

این اقدامات نقض جدی منشور سازمان ملل و قوانین بین‌المللی بشردوستانه به شمار می‌آیند و به تشدید یک مناقشه دامن می‌زنند که هزینه انسانی آن عمدتاً بر دوش کارگران است.

کارگران، غیرنظامیان و مؤسسات عمومی هرگز نباید هدف عملیات نظامی قرار گیرند. کشتن و زخمی کردن دانش‌آموزان، معلمان و کارکنان آموزشی و تخریب فضاهای محافظت‌شده غیرنظامی مانند مدارس و بیمارستان‌ها غیرقابل قبول است و باید به‌طور قاطع محکوم شود.

فدراسیون‌های اتحادیه‌های جهانی همچنین نگران حملات تلافی‌جویانه بعدی ایران هستند. تشدید تنش تنها بی‌ثباتی را عمیق‌تر کرده، جان غیرنظامیان از جمله کارگران مهاجر و کارکنان حمل‌ونقل در بنابر، فرودگاه‌ها و در دریا، که گزارش شده کشته یا زخمی شده‌اند، را تهدید می‌کند و خطر فرو رفتن منطقه در یک جنگ گسترده و ویرانگر را افزایش می‌دهد.

جنبش جهانی اتحادیه‌های کارگری متحدانه استفاده از نیروی نظامی را که چرخه‌های خشونت را تغذیه کرده و پایه‌های صلح، عدالت و همکاری چندجانبه را تضعیف می‌کند، رد می‌کند. دیپلماسی، نه رویارویی مسلحانه، تنها مسیر مشروع برای دستیابی به امنیت و صلح پایدار است.

فدراسیون‌های اتحادیه‌های جهانی به‌عنوان اتحادیه‌هایی که نماینده میلیون‌ها کارگر در بخش‌ها و قاره‌های مختلف هستند، از جامعه بین‌المللی می‌خواهد:

• استفاده از نیروی نظامی توسط همه طرف‌ها را محکوم کرده و از تشدید بیشتر جلوگیری کند؛

• آتش‌بس فوری و کاهش کامل تنش را تضمین کند؛

• دیپلماسی و گفتگو، از جمله نقش تقویت‌شده و هماهنگ سازمان ملل، را در اولویت قرار دهد؛

• از قوانین بین‌المللی، از جمله منشور سازمان ملل و حمایت از غیرنظامیان، دفاع کند؛

• زیرساخت‌های حیاتی عمومی مانند مدارس، بیمارستان‌ها و محل‌های کار را حفاظت کند؛

• حقوق بشر، حقوق کار، آزادی‌های دموکراتیک و آزادی انجمن‌ها را در سراسر منطقه رعایت کند.

این فدراسیون در همبستگی کامل با کارگران، اتحادیه‌های مستقل و جوامع در ایران و سراسر منطقه ایستاده است. صدای کارگران، که اغلب توسط حکومت‌های اقتدارگرا و منطق نظامی‌سازی خاموش می‌شود، باید شنیده شود. آینده ایران و منطقه باید توسط مردم خودشان، آزاد از تجاوز خارجی و سرکوب داخلی، تعیین شود.

ما بار دیگر تعهد خود را به ساخت جهانی که در آن اختلافات از طریق مذاکره حل می‌شوند، چندجانبه‌گرایی تقویت می‌شود و همه مردم حق زندگی و کار در امنیت، کرامت، دموکراسی و صلح دارند، تأیید می‌کنیم.

امضا شده توسط:

- سازمان جهانی آموزش
 - فدراسیون بین‌المللی کارگران خانگی
 - خدمات عمومی بین‌المللی
 - فدراسیون بین‌المللی خبرنگاران
 - فدراسیون بین‌المللی کارگران حمل‌ونقل
 - اتحادیه جهانی صنعتی
 - اتحادیه بین‌المللی کارگران صنایع غذایی، کشاورزی، هتل، رستوران، پذیرایی، تنباکو و صنایعی مرتبط • اتحادیه بین‌المللی کارگران ساختمان و چوب
- برگرفته از کانال شورای هماهنگی تشکل‌های صنفی فرهنگیان ایران
- *سازمان عفو بین‌الملل: همه طرف‌های درگیر در جنگ باید از حمله‌های غیرقانونی به زیرساخت‌های انرژی خودداری کنند**

سازمان عفو بین‌الملل روز چهارشنبه 11 مارس اعلام کرد اسرائیل، ایالات متحده و جمهوری اسلامی ایران باید فوراً حملات غیرقانونی به زیرساخت‌های انرژی، از جمله تأسیسات ارائه‌دهنده خدمات حیاتی مانند برق، گرمایش و آب جاری را متوقف یا از آن خودداری کنند و بر خطرات آسیب‌های شدید به غیرنظامیان و تأثیرات زیست‌محیطی ناشی از چنین حملاتی تأکید نمود.

پتانسیل آسیب گسترده، قابل پیش‌بینی و ویرانگر به غیرنظامیان ناشی از حمله به زیرساخت‌های انرژی... بدان معناست که خطر قابل توجهی وجود دارد که چنین حملاتی قوانین بین‌المللی بشردوستانه را نقض کند.

در روزهای اخیر، حملات هوایی اسرائیل و آمریکا چندین تأسیسات ذخیره‌سازی و توزیع سوخت در ایران را هدف قرار داده‌اند و نیروهای مسلح جمهوری اسلامی ایران نیز اقدام به حملاتی کرده‌اند که مخازن سوخت و زیرساخت‌های نفت و گاز در چندین کشور خلیج فارس را تحت تأثیر قرار داده است. هبا موریف، مدیر منطقه خاورمیانه و شمال آفریقا در سازمان عفو بین‌الملل گفت: «پتانسیل آسیب وسیع، قابل پیش‌بینی و ویرانگر به غیرنظامیان ناشی از حملاتی که زیرساخت‌های انرژی را هدف قرار می‌دهند، از جمله آتش‌سوزی‌های کنترل‌نشده کشنده، اختلالات عمده در خدمات اساسی، آسیب‌های محیط‌زیستی و خطرات شدید بلندمدت برای سلامت میلیون‌ها نفر، بدان معناست که چنین حملاتی خطر قابل توجهی برای نقض قوانین بین‌المللی بشردوستانه دارند و در برخی موارد می‌توانند به جرایم جنگی منجر شوند.

«صرف‌نظر از این‌که هدف نظامی برای توجیه هدف قرار دادن زیرساخت‌های انرژی ذکر شده باشد، طبق حقوق بشردوستانه بین‌المللی، همه طرف‌ها موظف هستند تمام تدابیر ممکن را برای کاهش

آسیب به غیرنظامیان انجام دهند و از حملاتی که باعث مرگ یا جراحت نامتناسب غیرنظامیان یا خسارت به اموال غیرنظامی می‌شود خودداری کنند. این شامل هرگونه اثر جانبی پیش‌بینی‌شده و غیرمستقیم بر زندگی و سلامت غیرنظامیان مانند قرار گرفتن در معرض مواد شیمیایی سمی نیز می‌گردد.»

بر اساس قوانین بین‌المللی بشردوستانه، یک پالایشگاه نفت تنها در صورتی می‌تواند هدف قرار گیرد که به عنوان یک هدف نظامی شناخته شود، یعنی از آن برای کمک مؤثر به عملیات نظامی استفاده می‌شود – برای مثال با تولید سوخت برای نیروهای مسلح مهاجم – و آسیب رساندن به آن مزیت نظامی مشخصی در شرایط حاکم در آن زمان ایجاد می‌کند. حتی اگر آن دو شرط اولیه وجود داشته باشد، طرف حمله‌کننده باید تمامی احتیاط‌های ممکن برای جلوگیری یا کاهش آسیب‌های جانبی به غیرنظامیان، مانند رهاسازی مواد سمی، را رعایت کند و پیش از حمله نیز در نظر بگیرد که آیا چنین آسیبی بیش از حد مزیت نظامی مستقیم و مشخص مورد انتظار خواهد بود یا خیر.

<https://www.amnesty.org/en/latest/news/2026/03/middle-east-all-parties-to-the-conflict-must-refrain-from-unlawful-attacks-on-energy-infrastructure/>

***کمیساریای عالی پناهندگان سازمان ملل متحد: تا 3 میلیون 200 هزار نفر در ایران بر اثر جنگ آواره شده‌اند**

روزپنج شنبه 21 اسفند، کمیساریای عالی پناهندگان سازمان ملل متحد با اشاره به آوارگی تا 3 میلیون 200 هزار نفر در ایران بر اثر جنگ، بر ضرورت فوری حفاظت از غیرنظامیان، حفظ دسترسی کمک‌های بشردوستانه و باز نگه داشتن مرزها برای کسانی که در جست‌وجوی امنیت هستند تأکید کرده و یادآور شده است که این اقدامات بخشی از تعهدات بین‌المللی در شرایط بحران‌های انسانی به شمار می‌روند.

کمیساریای عالی پناهندگان سازمان ملل متحد اعلام کرد که از زمان آغاز جنگ اخیر در خاورمیانه، میلیون‌ها نفر در داخل ایران مجبور به ترک محل زندگی خود شده‌اند.

بر اساس ارزیابی‌های اولیه این نهاد، بین 600 هزار تا یک میلیون خانوار ایرانی در پی ادامه درگیری‌ها به طور موقت آواره شده‌اند؛ رقمی که می‌تواند تا حدود 3 میلیون 200 هزار نفر را دربر گیرد.

آیاکی ایتو، رئیس تیم پشتیبانی اضطراری کمیساریای عالی پناهندگان و هماهنگ‌کننده پاسخ‌گویی به وضعیت اضطراری خاورمیانه، روز پنج‌شنبه در بیانیه‌ای هشدار داد که با تداوم درگیری‌ها احتمال افزایش شمار آوارگان وجود دارد. به گفته او، این روند نشان‌دهنده تشدید نگران‌کننده نیازهای انسانی در منطقه است.

به گفته این مقام سازمان ملل، بخش بزرگی از آوارگان از تهران و دیگر شهرهای بزرگ کشور گریخته‌اند و برای یافتن امنیت به مناطق شمالی ایران یا نواحی روستایی پناه برده‌اند. بسیاری از خانواده‌ها در حالی مناطق درگیر را ترک می‌کنند که سطح ناامنی افزایش یافته و دسترسی به خدمات اساسی نیز محدود شده است.

کمیساریای عالی پناهندگان همچنین هشدار داده است پناهندگان خارجی ساکن ایران، به‌ویژه پناهندگان افغان، از جمله آسیب‌پذیرترین گروه‌ها در این بحران هستند. این خانواده‌ها پیش از این نیز در شرایط اقتصادی و اجتماعی دشواری زندگی می‌کردند و شبکه‌های حمایتی محدودی در اختیار داشتند.

کمیساریای عالی پناهندگان سازمان ملل که سال‌ها در ایران حضور داشته، اعلام کرد در حال تطبیق برنامه‌های خود با نیازهای رو به افزایش است و همراه با مقام‌های ایرانی و نهادهای همکار در حال ارزیابی وضعیت و آماده‌سازی برای موج‌های احتمالی بعدی جابه‌جایی جمعیت است.

این نهاد در پایان بر ضرورت فوری حفاظت از غیرنظامیان، حفظ دسترسی کمک‌های بشردوستانه و باز نگه داشتن مرزها برای کسانی که در جست‌وجوی امنیت هستند تأکید کرده و یادآور شده است که این اقدامات بخشی از تعهدات بین‌المللی در شرایط بحران‌های انسانی به شمار می‌روند.

akhbarkargari2468@gmail.com